



MAPPING SYSTÉMIQUE

Se libérer de ses blocages et apaiser son système



Le Mapping Systémique est issu de la méthode des constellations familiales créée par le psychothérapeute allemand Bert Hellinger dans les années 80.

Cet outil de coaching individuel ou collectif est adapté à la recherche de solutions d'ordre personnel ou professionnel.

Il permet, grâce à une méthode de placement, de voir se dessiner les interactions de son système et d'en comprendre les dynamiques cachées. Le client peut ainsi envisager différemment sa problématique pour mieux s'en libérer. Il voit apparaître un nouvel équilibre, une nouvelle dynamique favorisant ainsi l'action la prise de nouvelles décisions.

A quelles questions le Mapping Systémique peut-il répondre ?

Sur le plan personnel :

- Difficultés à faire un choix
- Conflits avec un ou des membres de sa famille
- Tensions financières
- Manque de confiance en soi
- Problèmes relationnels dans son couple
- Impression de passer à côté de sa vie
- Échecs affectifs répétitifs
- Traumatisme
- Charge émotionnelle importante
- Épuisement

Sur le plan professionnel en individuel ou en équipe :

- Transmission familiale difficile
- Positionnement flou et prise de poste
- Intégration d'une nouvelle culture d'entreprise
- Cohésion d'équipe à développer
- Management de projet inefficace
- Difficultés à développer son activité professionnelle
- Processus de décision inefficace
- Difficultés à asseoir son leadership
- Problématique de transformation de l'organisation
- Définition du projet d'entreprise
- Échecs récurrents

Quels sont les bénéfices du Mapping Systémique ?

Vous participerez à l'émergence de nouvelles solutions et vous développerez votre intelligence émotionnelle et votre intuition.

En tant que client à titre personnel, vous trouverez des solutions inédites. Vous pourrez dépasser vos blocages et prendre votre vie en main. Vous gagnerez en conscience, en lucidité et vous libérerez des liens et poids appartenant à d'autres membres de votre système.

En tant que professionnel, cette méthode vous permettra de répondre clairement à votre problématique, de clarifier votre vision du système, débloquer un projet, tester de nouvelles stratégies, renforcer la cohésion d'une équipe et sa capacité à sortir du cadre.



PROGRAMME

Après que le cadre ait été posé, les participants et les coachs se présentent succinctement. Le déroulement et les règles du Mapping Systémique sont expliqués et illustrés par une courte démonstration.

La personne qui fait son Mapping Systémique vit le processus suivant :

- Lors d'un bref entretien avec les coachs devant le groupe, la personne qui fait son Mapping expose sa demande et la raison qui l'amène à faire sa constellation. Elle répond aux questions complémentaires des coachs
- Cette personne est ensuite invitée à choisir au fur et à mesure dans l'assistance un représentant pour elle-même et des représentants pour les éléments de son système. Les participants sollicités peuvent accepter ou refuser son invitation.
- Elle dispose dans l'espace les uns par rapports aux autres, puis reprend sa place aux côtés des coachs.
- Les coachs travaillent alors avec les représentants du système. Pendant que la personne regarde le processus, les coachs questionnent les représentants ce qui permet de révéler les éléments bloquants de ce système.
- Les représentants se mettent spontanément en mouvement. Apparaît petit à petit un nouvel ordre où chacun éléments du système trouve sa place et son intégrité. Le système et ses éléments s'apaisent.
- La personne perçoit une nouvelle image de son système qui déclenchent des changements durables chez elle.
- Les représentants reprennent leur identité propre grâce à un rituel de « dérôleage ».

Un Mapping Systémique dure en général 60 minutes.

Le travail d'intégration d'un Mapping Systémique peut se prolonger à un niveau profond à l'issue du travail en groupe.



MODALITES

Pour qui ? : Toute personne souhaitant élargir sa conscience sur son système.

Durée : 2 jours non consécutifs et journées indépendantes l'une de l'autre. Dates à choisir parmi toutes les dates planifiées.

Nombre de participants : 12 à 15 personnes.

Lieu : Paris / Rennes / Milan.

Dates : Voir page d'accueil du site www.reinventyourself.fr.

Horaires : 9h30 à 18h00.

Tarif : 240 TTC euros pour les 2 jours.



INTERVENANTS

Nous associons nos talents, notre créativité et notre passion pour l'accompagnement des humains pour vous permettre de vous réinventer dans un cadre sécurisé, bienveillant et confrontant.

Nous avons été formés aux constellations familiales par des professionnelles reconnues, nous pratiquons régulièrement cette démarche dans le cadre de notre activité. Nous sommes supervisés et en thérapie pour garantir un cadre sécurisant d'intervention.



Docteur en Neurosciences et coach certifiée HEC, **Delphine Dépy Carron** accompagne depuis 2002 les dirigeants et leurs équipes dans la réussite de leurs projets d'innovation.

Delphine utilise ses connaissances sur le fonctionnement humain issues des Neurosciences auprès des dirigeants, leurs équipes et leurs organisations afin de favoriser leur transformation, faciliter leur créativité, valoriser leurs innovations dans le plaisir, la simplicité et la performance.

Delphine intervient à HEC dans les programmes de formation destinés aux coachs.



Coach certifié par HEC, **Yann Sonneck** accompagne les dirigeants, leur comité de direction et leurs équipes pour se réinventer en France comme à l'étranger depuis plus de 10 ans.

Yann est passionné par la stratégie, la complexité et le fonctionnement des organisations. Après avoir dirigé plusieurs entreprises dans l'industrie, la logistique et le conseil, il accompagne les dirigeants et leurs équipes à transformer leur organisation et se faisant à se révéler

L'approche de Yann est concrète, orientée vers le résultat et fortement tournée vers l'expérimentation et la confrontation bienveillante.

Contactez-nous

www.reinventyourself.fr

Delphine Dépy Carron - Tél : +33 (0)6.84.24.40.08 –
Mail : delph@reinventyourself.fr

Yann Sonneck – Tél : +33 (0)6.31.98.17.61 –
Mail : yann@reinventyourself.fr